

器用・不器用～手はこうして発達する～

手が発達するみちすじ

～1, 2か月

握りこんでいる
(親指内側⇒外へ)



3か月頃

物を握らせると
少しの間持つ



5か月頃～

自分から手を出して
物を捕ろうとする



9か月頃～

物を取り出す
(物を自分の方へと引き
寄せる)



10か月頃～

入れる、人に渡す、
積み重ねる



指先の器用さは全身とつながっている
指先のあそびだけさせていれば手は器用になるか？そうではありません。子どもの指先は全身としっかりつながっています。歩く・走る・登るなどの全身運動が指先の細かな運動も育てます。

不器用かな？と思ったら…

(1) ものをじっと見る力を育てる



・テレビ・ビデオを消しましょう。
(注意力が低下)



・追視を促すおもちゃや注意力が必要な積み木などであそびましょう。

(2) 全身運動をたっぷりと

ひこうき



まてまて！
ハイハイ



手押し車



ひざの上での
あそび



【園でもあそんでいます！】

そして4歳頃になると・・・

手

はさが上手



手が器用

運動

スキップする



全身運動も
なめらか

心・ことば

気持ちをコントロ
ールする



心もことばも
なめらか

じょうずに鼻をかみましょう

言葉をかけずにいきなりふき取ると、鼻をかむことが嫌いになることも…。園では鼻をかむ前に「鼻水出ているね。きれいにしようね」と声をかけてからかむようにしています。

かぜグループは自分でティッシュペーパーを取りに行き、自分で拭き取っています。それを見ているうみグループも真似をし、自ら鼻をかもうとする姿も見られるようになりました。「きれいにすると気持ちがいいね」「すっきりしたね」と清潔であることの快さを知らせています。



鼻水の色を見てみよう

透明

気温の変化によるものやかぜの初期症状の場合に見られます。鼻水は垂れたままにしていると肌荒れの原因になるので注意が必要です。

黄色から緑色

細菌に感染している可能性があり、緑色に近いほど症状が悪いので早めに病院へ行きましょう。また、透明の鼻水に比べてドロツとしているため、鼻の奥で溜まってしまふことがあります。その時は加湿などを行い、鼻水を出しやすくしましょう。

お知らせ

◎かぜグループ

1月より、ハンカチを使い、手を拭きます。毎日ハンカチをズボンのポケットに入れ登園をお願いします。ロッカーにも予備のハンカチを1枚ご用意ください。(今まで使用のループ付手拭きタオルは不要となります。)

お願い

◎お仕事がお休みのときは…

日中の体調変化のご連絡をスムーズに行うため、登園時または連絡ノートにて緊急連絡先の変更をお知らせください。
なお、お仕事がお休みの日は16時までのお迎えをお願いいたします。

今月の予定

7日(木) 避難訓練
8日(金) 発育測定
13日(水) 不審者訓練
20日(水) リトミック(うみ・かぜグループ)
27日(水) 誕生日会

【布団持ち帰り 15日(金) 29日(金)】

☆今月のうた・手あそび☆

・もちつき
・いともき
・雪だるまのチャチャチャ
・こんこんクシャンのうた

年末年始は家族でお祝いする楽しい行事が盛りだくさん！

お休みの間は生活習慣が乱れがちとなりますが、睡眠・食事の時間を意識し、病気や事故のないよう楽しくお過ごしください。